



## Jídelníček

ZŠ a MŠ Sviadnov  
Sviadnov  
[0422]



### **Pondělí (14.5.)**

<i>Přesnídávka</i>	chléb, pomazánka mrkvová, zelenina, ovoce, čaj (1,7)
<i>Oběd - polévka</i>	polévka celerová (1,9), (BLP)
<i>Oběd 1</i>	rybí filé v zakysané smetaně, šťouchané brambory, zeleninová obloha, nápoj (4,7)
<i>Svačina</i>	skořicový šnek, mléko (1,7)

### **Úterý (15.5.)**

<i>Přesnídávka</i>	chléb, pomazánka ze sójového masa, zelenina, ovoce, bílé caro (1,3,6,7)
<i>Oběd - polévka</i>	polévka čočková
<i>Oběd 1</i>	vepřové nudličky s pórkem, dušená rýže, okurkový salát, džus (1)
<i>Oběd 2</i>	dieta BLP - vepřové nudličky s pórkem, dušená rýže, okurkový salát, džus
<i>Svačina</i>	piškoty, jogurt (1,7)

### **Středa (16.5.)**

<i>Přesnídávka</i>	grahamový rohlík, pomazánka květáková, zelenina, cola-caio (1,3,7)
<i>Oběd - polévka</i>	polévka krupicová s vejci (1,3,9), (BLP s pohankovou krupicí)
<i>Oběd 1</i>	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj (1,3,7,9)
<i>Oběd 2</i>	dieta BLP- svíčková na smetaně, BLP knedlík, ovoce, čaj (3,7,9)
<i>Svačina</i>	banketka, tavený sýr, zelenina, čaj (1,7)

### **Čtvrtek (17.5.)**

<i>Přesnídávka</i>	chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, ovoce, bikáva (1,3,7)
<i>Oběd - polévka</i>	polévka selská (1,7,9), (BLP)
<i>Oběd 1</i>	pečené kuře na zelí, vařené brambory, nápoj (10)
<i>Svačina</i>	čokolíčky, mléko (1,7)

### **Pátek (18.5.)**

<i>Přesnídávka</i>	veka, pomazánka fazolová, zelenina, mléko (1,7)
<i>Oběd - polévka</i>	polévka drůbková s krupicovými noky (1,3,7,9), (BLP s kapáním)
<i>Oběd 1</i>	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (1,3,7)
<i>Oběd 2</i>	dieta BLP - tvarohové nočky s ovocem, ovoce, čaj (3,7)
<i>Svačina</i>	chléb, máslo, rajče, čaj (1,7)

## Alergeny

- 1** Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: **1.1** pšenice, **1.2** žito, **1.3** ječmen, **1.4** oves, **1.5** špalda, **1.6** kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** Korýši a výrobky z nich.
- 3** Vejce a výrobky z nich
- 4** Ryby a výrobky z nich
- 5** Arašídý (burské oříšky) a výrobky z nich
- 6** Sója a výrobky z ní
- 7** Kravské mléko a výrobky z něho
- 8** Skořápkové plody, konkrétně: **8.1** mandle (*Amygdalus communis* L.), **8.2** lískové ořechy (*Corylus avellana*), **8.3** vlašské ořechy (*Juglans regia*), **8.4** kešu ořechy (*Anacardium occidentale*), **8.5** pekanové ořechy (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **8.6** para ořechy (*Bertholletia excelsa*), **8.7** pistácie (*Pistacia vera*), **8.8** makadamie (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich
- 9** Celer a výrobky z něho
- 10** Hořčice a výrobky z ní
- 11** Sezamová semena a výrobky z nich
- 12** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích >10 mg/kg anebo >10 mg/l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>), sušené ovoce
- 13** Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14** Měkkýši a výrobky z nich
- 0** Neuvedeno

Jídla obsahují uvedené alergený.

Jídlo je určeno k okamžitě spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.