




pondělí (30.09.2024)

Přesnídávka
chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva (1,4,7)
Polévka (oběd)
polévka rýžová se zeleninou (9)
Oběd 1
 halušky s brynzou (sýrem), zakysaná smetana, ovoce, čaj (1,3,7)
Oběd 2
dieta BLP- halušky s brynzou, zakysaná smetana, ovoce, čaj (7)
Svačina
preclík, mléko, ovoce (1,3,7)


úterý (01.10.2024)

Přesnídávka
chléb, pomazánka čočková, zelenina, čaj (1,7)
Polévka (oběd)
polévka kozí brada (1,7) (BLP)
Oběd 1
 čevabčiči, brambory, zelenina, dresing, čaj (1,7)
Oběd 2
dieta BLP- čevabčiči, brambory, zelenina, dresing, čaj (7)
Svačina
banketka, jogurt, ovoce, čaj (1,3,7)


středa (02.10.2024)

Přesnídávka
žitný chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, granko (1,3,7)
Polévka (oběd)
polévka dýňová s kuličkami (1,7) (BLP)
Oběd 1
 filé z lososa na másle, bramborová kaše, kompot, nápoj/čaj (4,7)
Svačina
houska, pomazánka tvarohová s karotkou, ovoce, mléko (1,3,7)

čtvrtek (03.10.2024)

Přesnídávka
grahamový rohlík, pomazánka z tofu s pažitkou, zelenina, caro (1,3,6,7)
Polévka (oběd)
polévka česneková s bulgurem (1) (BLP)
Oběd 1
 hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce, čaj (1,3,7,9)
Oběd 2
dieta BLP- hamburská vepř.kýta, BLP knedlík, ovoce, čaj (3,7,9)
Svačina
makovka, ovoce, mléko (1,3,7)

pátek (04.10.2024)

Přesnídávka
krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj (1,7)
Polévka (oběd)
polévka hrachová
Oběd 1
 krůtí kapsa, rýže s kuskusem, okurkový salát, čaj (1,7)

pátek (04.10.2024)

Oběd 2

dieta BLP- krůtí kapsa, rýže, okurkový salát, čaj (7)

Svačina

chléb, lučina, zelenina, mléko (1,3,7)